

ENRICO BRAGLIA  
10.06.1975  
Via Madonna di Corticella n° 9,  
Reggio Emilia, ITALY  
3396371136  
P.I. 02678330354  
[bprbswbr@alice.it](mailto:bprbswbr@alice.it)



*Esperienza maturata*

**MASSOTERAPISTA / IDROTERAPISTA**

Presso studio privato

Tirocinio 50 ore, agosto 2016

**TERME DI SANT'OMOBONO – HOTEL VILLA ORTENSIE\*\*\*\*** - Sant'Omobono terme, (BERGAMO)

Clinica naturale del benessere e della salute

- Massoterapia
- Massaggi olistici
- Metodiche naturali a base di fango: cataplasmi fango freddo, fangoterapia calda, balneoterapia, compresse fitoterapiche calde, sacchetti caldi con fiori di fieno.
- Metodiche termali naturali: percorso Kneipp, bagno di vapore, sauna fillandese, idromassaggio
- Idrokinesiterapia
- Cure inalatorie

**MASSOTERAPISTA**

Tirocinio 150 ore, da giugno 2016 a marzo 2017

**FISIOTECH – di GIOVANNI BRESCIANI – San Zeno Naviglio ( BRESCIA)**

Rieducazione posturale globale, riabilitazione post traumatica, riabilitazione motoria.

- **TEKAR TERAPIA PRONEXIBUS®** (2 Mhz , 4 Mhz, 8 Mhz)
- **CTU MEGA 18** Pompa Diamagnetica
- **BCR** (Regolazione Biologica Cellulare).
- **VIBRA** – Sistema ad onde meccano/sonore selettive, non invasivo, per patologie muscolari e neuro-muscolari.
- **WAVE** – trattamento ad onde d'urto
- **LASERTERAPIA**
- **ULTRASUONI**

**MASSOTERAPISTA**

febbraio 2017

**ATERBALLETO FONDAZIONE NAZIONALE DI DANZA – LA FONDERIA 39 – (REGGIO EMILIA)**

Principale Compagnia di produzione e distribuzione di spettacoli di danza in Italia e la prima realtà stabile al di fuori delle Fondazioni liriche.

Gennaio 2019

**CENTRO PERCORSI** studio associato (Salvaterra – Casalgrande)

Settembre 2025

**GYROTONIC REGGIO EMILIA** palestra (Reggio Emilia)

Settembre 2024

**COLLABORAZIONE UNIONE SPORTIVA VEZZANO CALCIO**

## **OPERATORE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

Giugno 2015 - 2017

**CENTRO ESTETICO “La Rose” ( REGGIO EMILIA)**

Gennaio 2019

**CENTRO PERCORSI studio associato ( Salvaterra - Casalgrande)**

## **OPERATORE SHIATSU**

Giugno 2015

**CENTRO ESTETICO “La Rose” ( REGGIO EMILIA)**

Gennaio 2019

**CENTRO PERCORSI studio associato ( Salvaterra - Casalgrande)**

## **IMPIEGATO RESPONSABILE SALA PESI**

Settembre 2005 – 2018

**CENTRO POLIFUNZIONALE KOMODO RUBIERA**

Programmi di allenamento personalizzati per dimagrimento, muscolazione, posturale, pre e post interventi chirurgico, recupero funzionale post trauma.

### ***Competenze***

Utilizzo del massaggio terapeutico atto a ristabilire la funzionalità osteo-articolare e viscerale, nonché trattamenti finalizzati alla prevenzione di infortuni, al miglioramento della prestazione sportiva e al pieno recupero della qualità di vita e della performance agonistica.

- Massaggio classico
- Massaggio mio-fasciale
- Massaggio connettivale Dicke
- Massaggio sportivo
- Linfodrenaggio Vodder

Utilizzo della pratica dello SHIATSU, digitopressione atta a riequilibrare i flussi energetici di una persona, contribuendo a mantenerla in uno stato di salute e benessere e a stimolare i processi di autoguarigione.

Presso: Accademia Italiana Shiatsu Do (REGGIO EMILIA) iscritta all' APOS ( Associazione professionale operatori e insegnanti Shiatsu)

1° e 2° percorso professionale

Utilizzo della pratica della RIFLESSOLOGIA PLANTARE, tecnica olistica che si basa sulla stimolazione di punti riflessi collegati agli organi attraverso canali detti meridiani dove scorre l'energia vitale di tutto il nostro sistema.

Presso: ON ZON SU SCHOOL San michele Extra (VERONA)

Corso TRIENNALE livello professionale di ON ZON SU, scuola di massaggio zonale tradizionale cinese DISCIPLINA BIONATURALE per il benessere (DBN)

Utilizzo di elettromedicali TEKAR, kinesiotaping, bendaggio funzionale.

Capacità di collaborare con diverse figure professionali, sia in ambito sanitario che wellness-sportivo.

### ***Istruzione***

- **STUDENTE SCUOLA DI OSTEOPATIA** presso FISIOMEDIC ACADEMY, via Giuseppe Verdi 95 Seregno – ANNO 2019

- **DIPLOMA, Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici - M.C.B MASSOTERAPIA, IDROTERAPIA** (art 99 R.D. n° 1265/34 , art 1 R.D. n° 1334/28 e art 1 D.P.R n° 10 /72). ESSENCE ACCADEMY, via Mentana 15, Monza – ANNO 2016 / 2017.

Prestazioni massoterapiche e idroterapiche, uso di apparecchiature tecnologiche, massaggio ai fini preventivi di benessere e sportivi.

- **CORSO TRIENNALE OPERATORE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE ON ZON SU®**

Presso: ON ZON SU SCHOOL San michele Extra (VERONA) - ANNO 2009

Corso Livello professionale di ON ZON SU ® del M° Ming Wong C.Y.

Scuola di massaggio zonale tradizionale cinese DISCIPLINA BIONATURALE per il benessere (DBN).

- **1° e 2° PERCORSO PROFESSIONALE OPERATORE SHIATSU DO**

Presso: Accademia Italiana Shiatsu Do (REGGIO EMILIA) - ANNO 2013 / 2014

Iscritta all' APOS ( Associazione professionale operatori e insegnanti Shiatsu).

- **DIPLOMA NAZIONALE DI PERSONAL TRAINER** (S.N.P.T. scuola nazionale personal trainer) ANNO 2011

Presso: centro formazione nazionale C.S.E.N MILANO (ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. Art 31 D.P.R. N°530/74)

- **DIPLOMA, CORE TRAINING ITALIA**

- **DIPLOMA di EDUCAZIONE FISICA** equiparato a **LAUREA TRIENNALE** in scienze delle attività motorie e sportive. ANNO 2000

Presso: Istituto Superiore di Educazione Fisica Pareggiato, Università degli studi di BOLOGNA.

Materie principali: anatomia e fisiologia umana applicata all'Educazione Fisica, teoria e metodologia delle attività motorie, cinesiologia correttiva ed educativa, teoria tecnica e didattica delle sport e delle discipline individuali.

- **DIPLOMA ,MATURITA' TECNICA, PERITO INDUSTRIALE CAPOTECNICO INFORMATICO.** ANNO 1994

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE “FERMO CORNI” MODENA

### ***Lingue***

INGLESE livello A2

### ***Capacità tecniche***

Piattaforma Microsoft Office completa

### ***Altre capacità e competenze***


Sport praticati a livello agonistico: calcio, volleyball

Sport praticati a livello dilettantistico: golf, ciclismo, podismo, nuoto, bodybuilding

### ***Patente B***

Informazioni aggiuntive

Disponibilità a spostamenti e lavori fuori zona, grande appassionato di Champagne

  
 Regione Lombardia

**ATTESTATO DI ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO  
 DELL'ARTE AUSILIARIA DELLE PROFESSIONI SANITARIE DI**  
*Attestation Certificate / Certificat d'Assistibilité / Certificado De Asistencia / Zeugnis Teilnahme*

**MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI**  
(Art. 1 R.D. n° 1334 del 31/5/1928 - Art. 99 R.D. n° 1265 del 27/7/1934 - Art. 1 D.P.R. n° 10 del 15/1/1972)


Si attesta che **BRAGLIA ENRICO**  
*It is hereby certified that / Nous attestons que / Se certifica que / Hiermit wird bescheinigt, dass*  
 nato a **REGGIO EMILIA** il **10/06/1975**  
*born in / né à / nacida en / geb in* on / le / el / am

ha superato le prove finali del corso / has successfully passed the final exams / a été admis aux épreuves finales du cours / ha aprobado los exámenes finales del curso / die Abschlussprüfung des Kurzes

**'Massaggiatore e capobagnino degli stabilimenti idroterapici'**  
 Autorizzato dalla Regione Lombardia con decreto n. 10043 del 6/10/2009

Presso **ESSENCE ACADEMY SRL** Via Mentana 13-15-17 - 20900  
 - Monza (MB)  
*At - Siegel - En el/La / Institut*

N° progressivo 1469516 ID progetto 581499  
 Data esame 11/04/2017

Il Presidente della Commissione d'Esame  


QUALIFICA di  
**PROFESSIONAL CORE TRAINER**

**a Braglia Enrico**

Per avere parteciperato al corso  
 Rubiera dal 21/04 al 5/05 /2012

**Core Training Italia**  
 Via Scaglia Est, 144 (MO)  
 ferrante Christian 5-5-12

**ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU•DO**  
 si certifica che al \_signore\_

  
 ha frequentato con profitto il

**2° PERCORSO PROFESSIONALE**  
 e ha superato la valutazione finale

LA COMMISSIONE VALUTATRICE  
 MILANO  
 24 marzo 2014  
 ANNO 2013-2014

IL PRESIDENTE  
  
 ATTESTATO N° 3738

**Istituto Superiore di Educazione Fisica Pareggiato  
 Bologna**

In nome della legge  
 Prof. dott. Carlo Rizzoli, ordinario nell'Università di Bologna  
 (Direttore dell'Istituto)

veduti gli atti e degli studi compiuti da  
**Enrico Braglia**  
 nato a Reggio Emilia il 10 Giugno 1975  
 veduto il risultato dell'esame generale superato in questo Istituto il 24 Luglio 2000  
 conferiamo il **Diploma di Educazione Fisica**  
 Il presente diploma viene rilasciato a tutti gli effetti di legge.  
 Dato in Bologna, add 25/12/2000

Il Direttore Amministrativo  


Il Direttore  


  
**On Zon Su School**  
 www.riflessologiaplantare.org  
 SEDE DI VERONA

Attestato di partecipazione al Corso Triennale per  
**OPERATORE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE**  
 Corso livello professionale di On Zon Su® del M° Ming Wong C.Y.  
 SCUOLA DI MASSAGGIO ZONALE TRADIZIONALE CINESE PER LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE  
 DISCIPLINA BIOMATURALE PER IL BENESSERE.

**按踵術**  
 rilasciato a  
**Braglia Enrico**

  
 M° Ming Wong C.Y.  
 Ming Wong

Verona 24 maggio 2009